

すばるの四季

社会福祉法人 星の会

No.49 2026年3月

〒263-0054 千葉県稲毛区宮野木町 395 番地 2

TEL 043(305)5986

FAX 043(305)5987

すばる祭りを終えて



11月1日(土)すばる祭りが開催されました。前日は雨が降っていた影響で設営準備がとても大変でした。(ちなみにある職員はその後、病院に行き風邪を引いたと報告を受けております)それはさておきドタバタしましたが、当日天気は持ちこたえました。室内の会場では外部支援のミニバンドの演奏会と利用者さんのカラオケの2部構成のイベントを行いました。また模擬店では焼きそばや飲み物、バザーや花苗などの販売も行いました。利用者の方々からは「楽しかった」、「面白かった」と感想をもらいました。利用者の皆さんが笑顔いっぱい喜んでいただき、すばる祭りを開催して良かったと我々職員の疲れも少しだけ飛んでいくようでした。それなら来年も頑張るぞと実行委員の方々、職員の方々からも声が上がります来年はどうしようかとすでに話が進んでいます。(すばる祭り実行委員長 佐藤)

法人旅行～in 銚子～ランチ&ショッピング

今年度の法人旅行は、銚子市で船に乗ってイルカ見学！の予定でしたが、強風のため出航できず…。残念ではありましたが、犬吠埼の灯台付近で皆さんショッピングを楽しんだり、新鮮な海鮮料理に舌鼓を打ちながら頬張ったり。また、いつもと違う海を一望できる景色に大興奮！記念撮影はみんなバシッと決めポーズ！目をキラキラさせて夢中で買い物とあっという間の一日でした。来年も皆さんと楽しめる旅行を企画したいと思います。

(五木田)



WS 外出支援「犢橋貝塚発掘 100 年祭」

犢橋貝塚発掘 100 年祭があると社会福祉協議会地域部長様よりお声をかけていただき、小物販売をさせていただきました。

販売会では販売員として参加された利用者さんがすばる祭りのチラシを配り、すばる祭りの宣伝も行いました。お客様へ商品を渡すなどの接客も行い、お客様との会話では職員交えて楽しそうでした。ブレイク兼ねて公園内の散策もしました。縄文時代にちなんだ出店が多く中でも印象強かったのが、千葉県で獲れる野生動物の毛皮や鹿の角が展示されていたこと、キョン・アライグマ・ウサギ・イノシシなどの毛皮を撫でる体験コーナーでした。触れる機会が少ないので、利用者さんと一緒に毛皮を触る体験もしました。天気はあいにくの雨でしたが、普段とは違う雰囲気で行うことができとても貴重な体験ができました。(WS 上石)



グループホームクリスマス会

各ホーム少し早めの12月21日にクリスマス会をしました。カラオケやゲームをしたり、プレゼントを渡したりとても楽しいひと時を過ごしたのではないのでしょうか。そしてもう一つの楽しみの食事。チキンやケーキ、世話人が作ってくれた食事を皆さん食べて「美味しい、美味しい」と満面の笑みで食べていました。世話人としてもとても嬉しく思います。

各ホーム高齢化が進み、この間まで食べることが出来ていたものが食べられなくなったりしています。日々考えながら笑顔が見られるよう努力して参ります。(GH 中野)



WS 外出支援「初詣に行こう」

コロナなども依然として終息するまでに至ってありませんが、皆さん揃って無事に2026年を迎えることが出来ました。毎年、利用者の方は近くにある検見川神社に初詣に出掛けることが多いですが、今年はワーク&サポートすばるの外出支援イベントで初詣に行くことになりました。初詣の行き先は利用者の方が初めて行く場所や安全に参拝できる場所をなど考慮し、千葉県長生郡長南町にある「長福寿寺」に決まりました。

長福寿寺は歴史のある大きなお寺で利用者の方々もその大きさに圧倒されていました。皆さんお賽銭を入れて思い思いにお願い事をしていましたが「健康に過ごせますように」、「お金が増えますように」などしっかりと考えていらしたようです。中にはお願い事を忘れてしまった方もいましたが、お願いはしたので皆さんの思いは届いたのではないのでしょうか。また長福寿寺には「吉ゾウくん」というゾウの石像があり、その石像を撫でると願い事が叶うということなので皆さん順番にしっかりと撫でてから帰って来ました。行ったことのないお寺で好きなお守りを買うこともでき、とても楽しい時間を過ごすことが出来ました。すでに来年はどこに初詣に行くのか気になっている利用者の方もいたようです。(WS 小川)



吉ゾウくん

新入職員紹介

WELCOME!

9月からお世話になっております三浦と申します。

以前は20年以上ホームセンターの販売員をしていました。福祉は初めての経験となります。「福祉も同じサービス業」と教えて頂きました。お客様に向けていたサービスを今は利用者さんに支援という形で携わせて頂いています。責任が伴うお仕事で毎日やりがいを感じています。これからも沢山の事を学び習得し支援員としてお役に立てるように頑張ります。よろしくお願ひ致します。(WS三浦 智子)

10月からゆりの木荘の生活支援員となりました吉澤と申します。利用者の皆様とは身の回りの支援を通してのみではなく、作業の話や好きなスポーツの話、はたまた最近のニュースの話などをしながら、日々楽しく過ごしています。利用者さんの大切な生活を守る立場として、皆さんのことをよく知り、安全で安心な支援を提供していくことができるように努めて参りますのでよろしくお願ひいたします。(GH吉澤 凌)

9月16日からワーク&サポートすばるに所属している木内と申します。私は以前、特別養護老人ホームに10年介護士として働いてきました。お年寄りの方と一緒にレクリエーションで桜餅を作って食べたり、白子チューリップ祭りに行き、利用者さんと手を取り合って踊ったりとコミュニケーションを取りながら楽しく務めてまいりました。ワーク&サポートすばるに入り早いもので4か月がたちました。初めは皆さんの名前を覚えることに必死でした。利用者さんも職員の皆さん優しく「大丈夫」と笑ってくださり本当に救われました。一日でも早く戦力になれるように努力したいと思いますので宜しくお願ひ致します。(WS木内 友美)

すみれ荘の佐藤 恵です。

入居者の皆様に信頼され、どんな事でも話をしてもらえる様な職員を目指しています。もちろん薬の服薬など気を付けなければならない責任のある仕事だと思っています。入居者の皆様一人ひとりへの配慮を忘れず、これからも頑張ります。よろしくお願ひいたします。(GH佐藤 恵)

昨年11月に入職しました、井口と申します。みなさんと一緒に活動したり、おしゃべりしたり、色々教えて頂きながら毎日楽しく過ごしています。私の好きなことは散歩と温泉ですが、すばるに入職して貼り絵、パズル、カラオケなどみなさん好きなことも教えて頂きました。まだまだ私の知らない楽しいことがありそうでとても楽しみです。是非みなさんの好きなこと、教えてください。よろしくお願ひ致します。(WS 井口 貴美子)

2026年1月1日に入社した大木と言います。初めて会う人とは緊張して話すことができないのですが、この法人は温かく、アットホームで和やかな雰囲気です。そのおかげで早く馴染めそうです。イベントがすごく多いことにも驚いています。皆さんともっと話をして仲良くなれるように頑張りたいと思います。(GH 大木 京子)

編集後記

少しずつ春の訪れを感じる季節となりました。新しい季節も皆さん楽しく過ごせますように
(三瓶)

ありがとうコーナー

興栄燃料(株)様 古河樹脂加工(株)様
(医)幸有会記念病院様 伴 玲子様
まごころ弁当 千葉中央店様 (順不同)