

# すばるの四季

社会福祉法人 星の会  
No.38 2022年9月

〒263-0054 千葉市稲毛区宮野木町 395 番地 2  
TEL 043 (305) 5986 FAX 043 (305) 5987

## コロナ禍明けに向かって

ワーク&サポートすばる 所長 飛田 あゆみ

新型コロナウイルスも徐々にその感染者数を減らし、世間では以前の活気を取り戻すように、様々なイベントが開催されています。

日々利用者さんと接していると、すばる祭りでの様子や法人旅行で水族館に行ったことを思い出して話される方が沢山いらっしゃいます。毎年行っていた行事が新型コロナウイルスの影響で行えなくなったことを理解しつつも、やはりイベントを楽しみたい気持ちが徐々に溢れてきているようです。利用者さんだけではなく保護者の方も様々なイベントを心待ちにされている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。もちろん私もその一人です。

ワーク&サポートすばるではここ2年、新型コロナウイルスの影響で販売会の開催が少なくなりましたが、今年度は定期的販売会の開催数を増やして、少しでも地域の方とのふれあいや利用者さんのやりがいを感じる機会を確保したいと思っています。大きな販売会のイベントにも参加していき、活気溢れる日常を利用者さんに感じてもらいたいと思います。また、外出支援も再開しています。コロナ禍では外出支援が中止となり室内で行うお楽しみ行事が主になっていましたが、文字取り『外出』をして様々な場所へ行く計画を立てています。先日は千葉県立中央博物館に行ってきました。久々の外出イベントに「楽しかったー」という声が沢山聞こえました。まだ半日みのみの外出支援ではありますが、それでも楽しみにして下さる利用者さんのために、以前のような外出支援を実現していきたいと思えます。

そのためにはやるべきことも多く、まだまだ終息とならないコロナ禍の現状で、感染対策はしっかりと行って参りたいと思えます。もちろん世間での感染者数が増加すれば各種イベントは中止となってしまいうでしょう。それは望むところではありませんが、利用者さんにもご理解いただきながら、健康で楽しい毎日を送って頂けるよう努力して参ります。

今年度は、来年度に向けての助走期間。今年度を乗り越えれば新型コロナウイルスも収まって以前の活気がすばるにも戻ると信じ、来年度スタートダッシュが切れるように粛々と準備を進めて参りたいと思えます。

## すばる祭り中止のお知らせ

すばる祭り実行委員長 清水 道正

今年度のすばる祭りは中止いたします。今年こそ開催できると期待していましたが。実行委員会でも、「規模を縮小して開催してはどうか?」「イベントが開催できない今だからこそ知恵を絞って何とか開催できないか」等の意見が出ましたが、もしもの場合の危険性を考えて開催中止との苦渋の決断に至った次第です。当法人でも感染がありました。利用者、陽性者各自のグループホームもしくは隔離専用室で、職員陽性者は自宅で10日間の療養の感染防止を致しました。来年こそは、『すばる祭り』が開催できることを祈っています。



# W & S 日中活動の様子

## 販売会



現在もコロナ禍の影響を受け、なかなかイベントなどを行うことが出来ない状況が続いております。そのような中でも利用者さん達と何かやれることはないか考え、W & Sすばるの玄関前で小物販売の開催となりました。今後もしっかりとコロナ対策に取り組みながら、地域との交流を大切にしたい活動を続けていこうと思っています。



## 園芸活動

猛暑の中、利用者さん達も頑張ってお野菜作りなどに取り組んでいます。園芸活動にはとても意欲的で、良い刺激になっていると思います。今年もたくさんの野菜を収穫することが出来て、利用者さんたちのいい笑顔に繋がっています。



## 新しい昼食

8月から昼食が新しいお弁当に変更になりました。利用者さんからは「美味しい」との言葉もたくさん聞かれており、実際に以前は残っていた人が新しいお弁当になってから残らずに食べられるようになっています。利用者さん達にとって食事は楽しみの一つなので、これからも満足してもらえるような食事を提供していきたいと思っています。





# グループホームのある朝の様子

すみれ荘とゆりの木荘の朝の風景です。今までは皆で会話をしながら食事をしていましたが、コロナ禍での密を避けるため、少人数制やアクリル飛沫防止板を使用しているの食事をしています。



二人で静かに食事



ゴミ出しの手伝い



お天気の際は洗濯物干し



メイの楽しみ散歩



自転車でお出かけ



お迎えの車で通所

## すみれ荘とゆりの木荘でささやかに花火を楽しみました。

令和4年8月20日土曜日 19:00 ゆりの木荘・すみれ荘の玄関先で利用者さんと花火を楽しみました。あいにく雨が降って来たので、てんやわんや。それでもビールやジュース、スイカなどを食べながら、小さな花火のパチパチしたきれいな炎を見て楽しみました。

終わりにお楽しみ袋を手にして、おのおの夏の終わりを感じたのではないのでしょうか。

バーベキューも計画しましたがコロナが猛威を振るい中止になり、様変わりの状況になりました。その中でもみんなで、花火を楽しめました。



きれいだね

花火にはビールだよ



ビールにはスイカだね～



哀愁漂うな～



村上麻琴です。たのしく支援しています。

7月よりW&Sからすみれ荘所属になりました、村上麻琴です。

ホームでの生活を見ていく中で、今まで知らなかった利用者さんの一面や素顔等、毎日発見がいっぱいです。

これからもより良い支援に繋がる様新しい一面を発見していきたいです。



# 新任職員紹介

## W&S 田中 真弥



7月からW&Sすばるで支援員として働いております。子育てする以前に障害者施設で働いていました。久しぶりの仕事で戸惑うこともあります。頑張りたいと思います。また、利用者さんの笑顔を見たり、挨拶を交わしたりすることが、とても励みになっています。今後は利用者さんの力になれる支援を目指していき、信頼してもらえるように頑張りたいです。どうぞ宜しくお願い致します。

## W&S 武内 多津巳

初めまして、看護師の武内です。福井県の出身で今年の3月まで茨城県に住んでいましたが、9年半ぶりに千葉市に帰って来ました。皆さんとお会い出来たことをとても嬉しく思います。掃除をすることが大好きな私ですが、自分自身の心の窓も綺麗にして皆さんと楽しい時間を過ごしていきたいと思っています。どうぞ宜しくお願い致します。



## W&S 上野 美代



初めまして、8月からW&Sすばるで看護師として働いております上野です。私の家族は主人と長男、それと6羽のコザクラインコです。つい最近、コザクラインコが産んだ卵がかえり8羽に増えました。インコの世話以外では音楽鑑賞が趣味です。

これまで病院など様々な所で働いてきた経験を活かして、利用者さんの個性を第一に考えながらご家族の力も含めて支援していきたいと思っています。初めは戸惑うこともありますが、御指導、ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。

## グループホーム 田中 勝

7月からゆりの木荘の世話人として仲間入りさせて頂きました。未熟者ですが宜しくお願いします。特に言葉には注意を払いたいと思っており、言葉一つで人を元気にすることも、逆に言葉一つで人を深く傷つける事もありますので、周りの人が1%でも軽くなる言葉を常に考えて仕事に取り組みたいと考えています。



## グループホーム 永野 修



7月からゆりの木荘でお世話になります。グループホームという皆様の生活の場で、少しでもお役に立てるように頑張っていきたいと思っています。

安心して楽しく暮らせるグループホームにしていければと考えています。力不足の面が多々あると思いますが、長い目で見ていただければ…。よろしく宜しくお願い致します。

## 編集後記

コロナ禍、旅行はもちろんイベントも中止。利用者の皆さんも変化の少ない生活で頑張っています。

何時まで続くのか…、コロナ…。派手に出掛けたい!! (石井)

## ありがとうコーナー

- ・伴 玲 子 様
- ・興 栄 燃 料 (株) 様
- ・(株)ヨシケイ千葉 様