

すばるの四季

社会福祉法人 星の会

〒263-0054 千葉県稲毛区宮野木町 395 番地 2

No.42 2023 年 10 月

TEL 043 (305) 5986

FAX 043 (305) 5987

『幅広い年齢層の日中活動』

ワーク&サポートすばる 所長

飛田 あゆみ

新型コロナウイルスが 5 類に変更になってから早 4 か月、感染者数は第 9 波のピークに達していると TV でも放送していました。日中活動を行うワーク&サポートすばるでも、これまで何名か感染者が出ておりますが、幸い大事には至らず、皆さん元気に登所を再開してくださっています。

話は変わりますが、現在ワーク&サポートすばるでは幅広い年齢の利用者が一緒に活動をしております。当初ワーク&サポートすばるはグループホームに在籍していた利用者の日中活動の場所として設立されましたが、10 年近く前から高校を卒業したての若い利用者が入れ、現在では 60 歳以上の方が 11 名、30 歳以上 60 歳未満の方が 5 名、30 歳未満の方が 6 名で、最高齢は 79 歳、最年少は 23 歳と幅広い年代の方が在籍しています。

そこで課題となってくるのが、世代の違いで活動内容も考慮して行かなくてはならないということです。利用者の年齢によって運動量も変わってくるし、室内の活動でも、ディズニーやヒップホップ好きが多い若い方に対し、ドリフターズや演歌好きな高齢の方がいて、リズム体操を行うと言っても、選曲も悩みどころです。そして最大の課題は、高齢の方は若い方より転倒によるリスクが大きいということです。動きが軽快な若い利用者とはゆったりとした動きの高齢の利用者では、同じ場所で活動することでヒヤリとすることがあります。職員はそういった環境で活動を行っていることを常に意識し、事故が起こらないよう気を配っています。

しかし、課題がある一方で高齢と若い利用者がともにいることで良い環境が作られていることも事実です。高齢の利用者は若い利用者に対して優しい言葉をかけてくれ、気にかけてくれます。それで若い利用者もリラックスして活動に取り組んでいます。また、カラオケやリズム体操ではお互いの好きな曲がかかると張り切り、そうでない曲でも次第にお互いの好きな曲を覚えて同じ曲で活動を楽しむことができます。幅広い年齢層だからこそ良い面、難しい面両方あります。大きな事故に繋がらないように職員が常に気を配り、全利用者にとって毎日、安全で楽しめる場所になるように日々努力して参ります。

グループホーム 夏の思い出

斎藤ホーム&ハウス花見川

さつきが丘夏祭りに行ってきました。以前は、他の自治会も含めた大きいものでしたが、今回は、商店街のみを使った単独のお祭りでした。すばる出張所の前だった為、ここが前線基地となり焼きそばやかき氷など買いに行つてはここで食べるというとても良い環境になりました。露店を練り歩きお祭りの雰囲気をも十分に味わったと思います。

追記 利用者にとってお祭りの楽しみは食べ物だったかもしれません…(笑)

(佐藤)



つばさ寮

つばさ寮では8月12日に「ヤッサ東金祭」へ利用者の皆さんと行きました。とても暑かったですが、4年ぶりの開催ということもあり例年より人手が多かった感じがしました。山車・屋形が集結し臨場感ある演舞を間近で見ることが出来、大迫力でした。かき氷を食べたり屋台を見て回り「楽しかった」「面白かった」「もっと居たかった」と楽しんで貰えた様で良かったです。

(加藤)



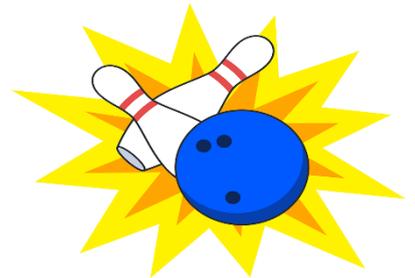
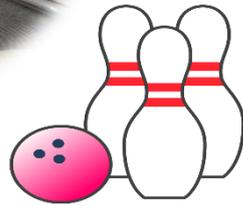


W & S イベント



W&Sボウリング大会

皆が首を長くして待っていたイベントの一つ、ボウリングに行ってきました。ここ数年コロナ禍ということもあったため、皆さんとても楽しみにされていたようです。当日はストライクやスペアがたくさん出る白熱した勝負が繰り広げられました。ピンが倒れると周りからは「すごい！」「ナイス！」と歓声が上がり、大変盛り上がっていました。また、競うのではなくボウリングをすることを楽しみ、周りの仲間とハイタッチをして喜ぶという姿が素敵でとても印象的でした。帰り際には「楽しかった！」「次はもっと上手にできそうだよ！」と満足した表情と感想を聞かせてくれました。次回も利用者の皆さんが楽しんでもらえるような企画を立てたいと思います。 (田中)



夏野菜収穫

今年の夏は例年以上の猛暑でしたが、そんな暑さにも負けずにワーク&サポートすばるでは、今年も利用者の皆さんと協力をして夏野菜を苗から育てました。利用者の皆さんも野菜を育てて収穫することをとても楽しみにされています。今年もこんなに沢山収穫できました!! (小川)



第15回 すばる祭りのご案内

開催日時 令和5年10月21日(土)午前10時～午後1時

場所 社会福祉法人 星の会 本館および隣の空き地
千葉市稲毛区宮野木町 395-2



(車でお越しの方は、駐車場を用意しておりますので係にお聞きください)

問い合わせ先 043-305-5986 すばる祭り実行委員長 佐藤
subaru-oc@hoshinokai.or.jp

内容 模擬店：焼きそば、焼き鳥、フランクフルト、喫茶、野菜、花苗、各種創作小物の販売
展示：活動内容紹介、法人紹介パネル展示、利用者作品展示
イベント：利用者さん対抗歌合戦(カラオケ大会)

従来より多少規模を縮小しての開催ですが皆様お誘い合わせの上、ご来場賜りますようお願い申し上げます

4年ぶりの開催！
雨天決行

新任職員紹介

グループホーム 渡里 拓広

皆様こんにちは、ゆりの木荘の渡里拓広(わたりたくひろ)です。

4月に入職して早半年が経ちました。今までも知的障害者の施設では働いてきましたが、グループホームは今回が初めてです。

日々試行錯誤しています。

私の趣味はたくさんあり、マンドリンの演奏、山登り、映画鑑賞、美術館鑑賞などです。なかでもマンドリンは20年続けています。

仕事も趣味も未永く続けられたらと思います。

よろしくお願い致します。

ありがとうコーナー

手作りポッチャ
(稲毛区在住 S様)

編集後記

10月に入りやっと秋らしくなってきましたね

慌てて衣替えをしています

寒暖差が大きいので体調崩さない

ようにして行きたいです

(加藤)